



GUIA DE RECURSOS

POLICÍA Y BOMBEROS DE PELHAM



SUICIDIO & CRISIS

Birmingham Crisis Center | 205.323.7777 or 1.800.273.8255

Veterans Crisis Line | 1.800.273.8255 (press 1) | Text: 838255

Ayuda En Espanol | 1.888.628.9454

SafeHouse & SafeShelby | 205.669.7233

- Para victimas de violencia domestica

Hispanic Interest Coalition of Alabama | 205.942.5505

- Servicios de defensa bilingüe para ayudar a las víctimas de delitos. Asesoramiento sobre violencia doméstica, grupos de apoyo y asistencia judicial

APOYO DE SALUD SIN-CRISIS

Compact Parent Talk Line | 205.605.1827

Compact Teen Talk Line | 205.605.1830

UTALK Teen Text & Talk Line | 205.328.5465

Senior Talk Line | 205.328.8255

Wings Across Alabama Warm Line | 1.844.999.4647

- Línea de bienestar en dificultad atendida por especialistas homólogos certificados que tienen experiencia personal con enfermedades mentales

BIENESTAR MENTAL

Central Alabama Wellness | 205.651.0077

- **Salud Mental y Servicios para desordenes de uso de sustancias ilicitas**

Psychiatric Intake Response Center | 205.638.7472

- Asistencia para padres en encontrar apoyo apropiado de salud mental para su adolencete

National Alliance on Mental Illness (NAMI) | 205.202.0827

- Grupos de soporte & educación para individuales y familias que están lidiando con problemas de salud mental

Family Connection | 205.663.6301

- Albergue, consejería, lugar que apoya a los jóvenes en crisis con el propósito de reunir a la familia. Se enfoca en ayudar adolescentes sin hogar, bullying, problemas en el hogar, y faltas en la escuela



POLICÍA DE PELHAM

BOMBEROS DE PELHAM



ABUSO DE SUSTANCIAS ILICITAS

Alcoholics Anonymous | www.aa.org

- Grupo de recuperación en compañerismo de 12 pasos

Narcotics Anonymous | www.na.org

- Grupo de recuperación en compañerismo de 12 pasos

AL-ANON | www.al-anon.org

- Grupo de apoyo para familiares de personas adictas al alcohol

Parents of Addicted Loved Ones (PAL) | 205.626.8867

- Grupo de apoyo para amigos y familiares de personas adictas

Celebrate Recovery | www.celebraterecovery.com

- Grupo de recuperación del compañerismo de 12 pasos centrado en Cristo

Recovery Organization of Support Specialists | 1.844.307.1760 | 205.848.2112

- Organización en compañerismo que ofrece apoyo de otros en recuperación

Recovery Resource Center | 205.458.3377

- Centro de recursos y recuperación sin cita previa

Addiction Prevention Coalition | 205.874.8498

- Asistencia para padres en encontrar apoyo apropiado de salud mental para su adolencete

Compact | 205.605.1824

- Ofrece reuniones de intervención familiar, recursos y educación sobre las tendencias actuales de las drogas

ASISTENCIA GENERAL

Alabama 211 | 2-1-1 or 1.888.421.1266

- Salud mental/física, empleo, asistencia financiera, asistencia para los ancianos, y recursos para padres

Shelby Emergency Assistance | 205.665.1942

- Comida, educación, búsqueda de trabajo, servicios médicos/dentales, vivienda

Pelham Community Paramedic Program | 205.620.6509

- Revisión médica básica, recursos e información para personas mayores de edad

Middle Alabama Area Agency on Aging | 205.670.5770

- Recursos, servicios e información para ancianos, el discapacitado y su cuidador

Pelham Senior Center | 205.620.6064

- Programas recreacionales para ancianos, bienestar y salud, participación en la comunidad

S.A.F.E.R. (Asistencia Especial de Alto Riesgo) | 205.620.6550

- Registró voluntario para las personas de necesidades especiales. El registro es para ayudar a los oficiales de primeros auxilios en ayudar asistir e interactuar con aquellas personas con discapacidades físicas, mentales o intelectuales.

Una lista adicional de agencias y recursos de servicios sociales adicionales está disponible en nuestro sitio web

www.pelhampd.com